

## Packliste 7 Tage

### Das Wichtigste

---

- Eure Reisedokumente (Pass, Kopie des Passes, Flugticket, Auslandskrankenversicherung, ggf. Segelscheine, Führerschein)
- Kredit-, EC-Karte, Bargeld für die Bordkasse
- Sporttasche, Wanderrucksack etc. Bitte KEINEN HARTSCHALENKOFFER mitbringen.
- Reiseapotheke (gegen Durchfall, Erkältung, Grippe, ggf. Übelkeit, Pflaster, Desinfektionssalbe)

**Kleidung** (*weniger als in einem normalen Urlaub, da ihr 2/3 des Tages in Badekleidung unterwegs seid; Im Frühjahr und Herbst gerne ein paar warme Sachen einpacken*)

---

- Sonnenbrille, ggf. Brillenband
- Ein Paar feste, sportliche Schuhe (ohne abfärbende Sohle) FlipFlops können wir beim Segeln nicht benutzen
- Wasserschuhe (zum Schwimmen und gegen Seeigel)
- Ein warmer Pulli, abends kann es etwas kühler werden und wir sind die ganze Zeit draußen
- Kopfbedeckung, die nicht so schnell wegfliegt
- Ein langes, dünnes Oberteil
- Dünne Windjacke
- Bikini/Badehose
- Segelhandschuhe (alternativ auch Arbeits- oder Fahrradhandschuhe). Ist aber kein Muss
- Ein Handtuch (Ein weiteres wird gestellt, Bettwäsche ist an Bord)

**Kosmetik** (*ohne Mikroplastik und wenn möglich Bio*)

---

- Lippenpflege, Aftersun, Sonnencreme min. Schutzfaktor 30
- Shampoo und Waschgel
- Kulturtasche mit Deinen persönlichen Hygieneartikeln
- Mückenspray

**Verschiedenes**

---

- Stirn- oder Taschenlampe und Tischlicht
- Trinkflasche und Aufbewahrungsboxen (z.B. für Aufschnitt, Käse, Fleisch oder Fisch)
- Wasserdichter Sack. Ist aber kein Muss
- Powerbank
- Zeitschriften/Bücher
- Musik (am besten heruntergeladen)
- Spiele
- Edding
- Zwei Geschirrtücher
- Gewürze