

## Packliste 7 Tage

### Das Wichtigste

---

Eure Reisedokumente (Pass, Kopie des Passes, Flugticket, Auslandskrankenversicherung, ggf.

Segelscheine, Führerschein)

Kredit-, EC-Karte, Bargeld für die Bordkasse

Sporttasche, Wanderrucksack etc. Bitte KEINEN HARTSCHALENKOFFER mitbringen.

Reiseapotheke (gegen Durchfall, Erkältung, Grippe, ggf. Übelkeit, Pflaster, Desinfektionssalbe)

**Kleidung** (*weniger als in einem normalen Urlaub, da ihr 2/3 des Tages in Badekleidung unterwegs seid; Im Frühjahr und Herbst gerne ein paar warme Sachen einpacken*)

---

Sonnenbrille, ggf. Brillenband

Ein Paar feste, sportliche Schuhe (ohne abfärbende Sohle) FlipFlops können wir beim Segeln nicht benutzen

Wasserschuhe (zum Schwimmen und gegen Seeigel)

Ein warmer Pulli, abends kann es etwas kühler werden und wir sind die ganze Zeit draußen

Kopfbedeckung, die nicht so schnell wegfliegt

Ein langes, dünnes Oberteil

Dünne Windjacke

Bikini/Badehose

Segelhandschuhe (alternativ auch Arbeits- oder Fahrradhandschuhe). Ist aber kein Muss

Ein Handtuch (Ein weiteres wird gestellt, Bettwäsche ist an Bord)

**Kosmetik** (*ohne Mikroplastik und wenn möglich Bio*)

---

Lippenpflege, Aftersun, Sonnencreme min. Schutzfaktor 30

Shampoo und Waschgel

Kulturtasche mit Deinen persönlichen Hygieneartikeln

Mückenspray

### Verschiedenes

---

Stirn- oder Taschenlampe und Tischlicht

Trinkflasche und Aufbewahrungsboxen (z.B. für Aufschnitt, Käse, Fleisch oder Fisch)

Wasserdichter Sack. Ist aber kein Muss

Powerbank

Zeitschriften/Bücher

Musik (am besten heruntergeladen)

Spiele

Edding

Zwei Geschirrtücher

Gewürze